

MADLIV

KØBENHAVN

RÅVARESÆSONER

	MARTS	APRIL	MAJ		
FORÅR	<p>Forårsløg Gulerod Knoldselleri Rosenkål Timian Appelsin Citron Lime Æble</p>	<p>Blåmusling Blæksprutte Havørred Ising Stenbiderrogn</p>	<p>Kørvel Løvtikke Peberrod Ramsløg Spæd salat Blåmusling Hornfisk Sild</p>	<p>Asparges Majroe Persille Purløg Radise Spinat Rabarber Hornfisk Mulle</p>	
	JUNI	JULI	AUGUST		
SOMMER	<p>Asparges Bladselleri Dild Fennikel Mynte Nye gulerødder Nye kartofler Hyldeblomst Jordbær</p>	<p>Melon Rabarber Stikkelsbær Laks Mulle Mørksej</p>	<p>Agurk Nye løg Peberfrugt Sommerkål Spidskål Tomat Ærter Hindbær Hyben</p>	<p>Jordbær Kirsebær Melon Ribs Solbær Laks Makrel Mulle Mørksej</p>	<p>Blomkål Broccoli Grønne bønner Majs Squash Sølvbede Tomat Blåbær Brombær</p>
	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER		
EFTERÅR	<p>Jordkok Græskar Hasselnød Svampe Blomme Brombær Havtorn Hyldebær Pære</p>	<p>Æble Makrel Hornfisk Rødspætte Skrubbe</p>	<p>Græskar Hasselnød Kastanje Knoldselleri Rødbede Svampe Kvæde Pære Tyttebær</p>	<p>Æble Lyssej Rødspætte Skrubbe</p>	<p>Hvidkål Knoldselleri Porre Rødbede Skorzonerrod Pære Æble Hvilling Sild</p>
	DECEMBER	JANUAR	FEBRUAR		
VINTER	<p>Grønkål Julesalat Peberrod Rødbede Rødkål Valnød Tørrede dadler Tørrede figer Klementin</p>	<p>Appelsin Granatæble Lange Sild Torsk</p>	<p>Grønkål Hvidkål Kartoffel Pastinak Rødkål Appelsin Granatæble Klementin Mandarin</p>	<p>Æble Lange Kuller Torsk</p>	<p>Grønkål Kålrabi Løg Palmekål Persillerod Rosenkål Appelsin Blodappelsin Citron</p>

